

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«САХАЛИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### ОП.18 ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ МЕДИЦИНА

Укрупненная группа: 20.00.00 Техносферная безопасность и  
природообустройство

Специальность: 20.02.04 Пожарная безопасность  
(базовый уровень подготовки)

Квалификация: техник

Форма обучения: очная

г. Южно-Сахалинск  
2025г.

Рабочая программа общепрофессиональной дисциплины **ОП.18 Экстремальная медицина** программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – ФГОС) по специальности **20.02.04 Пожарная безопасность**, утверждённого приказом Министерства образования и науки 18 апреля 2014г. № 354.

**Разработчик:** Шанарова Ю.Ю., ПТК СахГУ

Рассмотрена и рекомендована на заседании ПЦК  
общетехнических дисциплин  
на основании:

1. Соответствия стандарту да (да, нет)
2. Соответствия учебному плану ПК да (да, нет)
3. Соответствия требованиям к оформлению да (да, нет)

Протокол № 8 от «16» 04 2025г.

Председатель ПЦК

Шадрин О.И. Шадрина

Утверждена научно-методическим советом ПТК СахГУ

Протокол № 7 от «19» 05 2025г.

Председатель НМС

Ермолаева Е.Н. Ермолаева

## СОДЕРЖАНИЕ

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ .....                                                 | 4  |
| 1.1. Область применения рабочей программы .....                                    | 4  |
| 1.2. Место общепрофессиональной дисциплины в структуре программы .....             | 4  |
| 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины ..... | 4  |
| 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины ..... | 5  |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ .....                                                    | 5  |
| 2.1. Объем общепрофессиональной дисциплины и виды учебной работы .....             | 5  |
| 2.2. Тематический план и содержание ОП.18. Экстремальная медицина .....            | 6  |
| Раздел 1. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в ЧС .....                   | 6  |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ.....                                    | 9  |
| 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.....           | 9  |
| 3.2. Информационное обеспечение обучения .....                                     | 9  |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ОП.18. ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ<br>МЕДИЦИНА .....   | 11 |

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

### 1.1. Область применения рабочей программы

Программа **ОП.18. Экстремальная медицина** является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности **20.02.04 Пожарная безопасность**

Рабочая программа может быть использована для разработки программ в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по специальности 20.02.04 Пожарная безопасность

### 1.2. Место общепрофессиональной дисциплины в структуре программы

Дисциплина **ОП.18. Экстремальная медицина** входит в общепрофессиональные дисциплины профессионального цикла

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины.

В результате освоения ОП.18. Экстремальная медицина обучающийся должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, людьми, находящимися в зонах пожара.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

**Обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:**

ПК 1.4. Организовывать проведение аварийно-спасательных работ.

**Уметь:**

У.1. Руководить боевыми действиями караула при тушении пожаров и проведении связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ.

У.2. Оказывать специальную медицинскую помощь в экстремальных ситуациях:

У.3. Проводить медицинскую сортировку пострадавших;

У.4. Оказывать медицинскую помощь;

У.5. Эвакуировать из очага пожара.

**Знать:**

З.1. Методы и способы обеспечения безопасности людей при пожарах и авариях, оказание первой доврачебной помощи пострадавшим;

#### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 66 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 44 часа;
- теоретическое обучение – 24 часа;
- практические занятия – 20 часов;
- самостоятельная работа обучающегося – 18 часов;
- консультации – 4 часа.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ

### 2.1. Объем общепрофессиональной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                      | Объем часов |
|---------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | 66          |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | 44          |
| в том числе:                                            |             |
| теоретические занятия                                   | 24          |
| лабораторные работы                                     |             |
| практические занятия                                    | 20          |
| контрольные работы                                      |             |
| курсовая работа (проект)                                |             |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>               | 18          |
| в том числе:                                            |             |
| самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)  |             |
| самотестирование                                        |             |
| самоподготовка                                          | 8           |
| индивидуальные творческие задания                       | 4           |
| проекты                                                 |             |
| доклады/ реферат                                        | 6           |
| <b>Консультации</b>                                     | 4           |
| Итоговая аттестация в форме:                            |             |
| 7 семестр – дифференцированный зачет                    |             |

## 2.2. Тематический план и содержание ОП.18. Экстремальная медицина

| Наименование разделов и тем                                                           | Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                   |                                                                                                                                                                                  | Объём часов | Уровень освоения |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|
| Введение<br>ОК 1, ОК 2                                                                | Содержание учебного материала                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  | 4           | 1                |
|                                                                                       | 1.                                                                                                                                        | Определение и понятие экстремальная медицина. Предмет и задачи. Медицинская сортировка.                                                                                          | 2           |                  |
|                                                                                       | Практические занятия                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  | -           |                  |
|                                                                                       | Самостоятельная работа обучающихся:<br>- составить схему принципов медицины катастроф по приоритетности.                                  |                                                                                                                                                                                  | 2           |                  |
| Раздел 1. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в ЧС                            |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  | 14          |                  |
| Тема 1.1. Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в ЧС<br>ОК 3, ОК4 , ПК 1.4      | Содержание учебного материала                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  | 6           |                  |
|                                                                                       | 1.                                                                                                                                        | Виды медицинской помощи. ПМП, доврачебная, врачебная, квалификационная, специализированная помощь.                                                                               | 2           | 2                |
|                                                                                       | Практические занятия                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  | 2           | 3                |
|                                                                                       | № 1                                                                                                                                       | Медицинская сортировка.                                                                                                                                                          |             |                  |
|                                                                                       | Самостоятельная работа обучающихся:<br>-конспектирование материала – требования к медицинской сортировке пострадавших (оформить таблицу). |                                                                                                                                                                                  | 2           |                  |
| Тема 1.2. Медико-тактическая характеристика стихийных катастроф<br>ОК 1, ОК 3, ПК 1.4 | Содержание учебного материала                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  | 4           |                  |
|                                                                                       |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  |             |                  |
|                                                                                       | Практические занятия                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  | 2           | 3                |
|                                                                                       | № 2                                                                                                                                       | Медико-тактическая характеристика стихийных катастроф.                                                                                                                           |             |                  |
|                                                                                       | Самостоятельная работа обучающихся:<br>-составление схемы «Стихийные катастрофы».                                                         |                                                                                                                                                                                  | 2           |                  |
| Тема 1.3. Основы анатомии и физиологии<br>ОК 8, ОК 9, ПК 1.4                          | Содержание учебного материала                                                                                                             |                                                                                                                                                                                  | 4           |                  |
|                                                                                       | 1.                                                                                                                                        | Основные системы организма человека. Опорно-двигательная, нервная, дыхательная, пищеварительная, выделительная, сердечно-сосудистая, эндокринная системы, их строение и функции. | 2           | 2                |
|                                                                                       | Практические занятия                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                  | -           |                  |
|                                                                                       | Самостоятельная работа обучающихся                                                                                                        |                                                                                                                                                                                  | -           |                  |
|                                                                                       | Консультации                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                  | 2           |                  |
| Раздел 2. Хирургическая помощь в ЧС                                                   |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                  | 48          |                  |

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                       |   |   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| Тема 2.1. Хирургическая помощь в ЧС при открытой и закрытой механической травме.<br>ОК 3,<br>ОК 4,ОК 5, ОК 6, ПК 1,4      | Содержание учебного материала                                                                                                                                     |                                                                                       | 8 |   |
|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                       |   |   |
|                                                                                                                           | Практические занятия                                                                                                                                              |                                                                                       | 6 | 3 |
|                                                                                                                           | № 3                                                                                                                                                               | ПМП при ранениях.                                                                     |   |   |
|                                                                                                                           | № 4                                                                                                                                                               | Переломы. Виды и формы переломов.                                                     |   |   |
|                                                                                                                           | № 5                                                                                                                                                               | ПМП при переломах.                                                                    |   |   |
| Самостоятельная работа обучающихся:<br>Сообщения: Применение транспортных шин; Оказание помощи при переломах конечностей. |                                                                                                                                                                   | 2                                                                                     |   |   |
| Тема 2.2. Кровотечения, травматический шок, оказание НМП на этапах эвакуации.<br>ОК 3,<br>ОК 4,ОК 5, ОК 6, ПК 1,4         | Содержание учебного материала                                                                                                                                     |                                                                                       | 8 |   |
|                                                                                                                           | 1.                                                                                                                                                                | Первая помощь при кровотечениях. Правила наложения жгута. Пальцевое прижатие артерий. | 4 | 2 |
|                                                                                                                           | 2.                                                                                                                                                                | Травматический шок. Особенности оказания помощи.                                      |   |   |
|                                                                                                                           | Практические занятия                                                                                                                                              |                                                                                       | 2 | 3 |
|                                                                                                                           | № 6                                                                                                                                                               | Виды кровотечений.                                                                    |   |   |
|                                                                                                                           | Самостоятельная работа обучающихся:<br>Заполнить таблицу: «ПМП при артериальном кровотечении»;<br>Составить схему «Оказание помощи при внутренних кровотечениях». |                                                                                       | 2 |   |
| Тема 2.3. Термические повреждения<br>ОК 3,<br>ОК 4,ОК 5, ОК 6, ПК 1,4                                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                                     |                                                                                       | 8 |   |
|                                                                                                                           | 1.                                                                                                                                                                | Ожоговая болезнь. Степени ожогов и ПМП при них.                                       | 4 | 2 |
|                                                                                                                           | 2.                                                                                                                                                                | Этапное лечение термических ожогов.                                                   |   |   |
|                                                                                                                           | Практические занятия                                                                                                                                              |                                                                                       | 2 | 3 |
|                                                                                                                           | № 7                                                                                                                                                               | Термические ожоги.                                                                    |   |   |
|                                                                                                                           | Самостоятельная работа обучающихся:<br>Творческая работа. Рекомендации: ПМП при термических ожогах.                                                               |                                                                                       | 2 |   |
| Тема 2.4. Основы реанимации.<br>ОК 3,<br>ОК 4,ОК 5, ОК 6, ПК 1,4                                                          | Содержание учебного материала                                                                                                                                     |                                                                                       | 6 |   |
|                                                                                                                           |                                                                                                                                                                   |                                                                                       |   |   |
|                                                                                                                           | Практические занятия                                                                                                                                              |                                                                                       | 4 | 3 |
|                                                                                                                           | № 8                                                                                                                                                               | Виды асфиксии.                                                                        |   |   |
|                                                                                                                           | № 9                                                                                                                                                               | Реанимационные мероприятия                                                            |   |   |
|                                                                                                                           | Самостоятельная работа обучающихся:<br>Творческая работа. Рекомендации: ПМП при обмороках и сердечных приступах.                                                  |                                                                                       | 2 |   |
| Тема 2.5. Синдром                                                                                                         | Содержание учебного материала                                                                                                                                     |                                                                                       | 6 |   |

|                                                                                                             |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                       |                                        |   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---|
| длительного сдавливания.<br>ОК 3,<br>ОК 4, ОК 5, ОК 6, ПК 1,4                                               | 1.                                                                                                                                                                                          | Синдром длительного сдавливания. Правила извлечения пострадавших из-под завалов.                      | 4                                      | 2 |
|                                                                                                             | 2.                                                                                                                                                                                          | Особенности оказания первой помощи при синдроме длительного сдавливания.                              |                                        |   |
|                                                                                                             | Практические занятия                                                                                                                                                                        |                                                                                                       | -                                      |   |
|                                                                                                             | Самостоятельная работа обучающихся:<br>Схема: Предотвращение побочных явлений при оказании ПМП.                                                                                             |                                                                                                       | 2                                      |   |
| Тема 2.6. Пожары и дети.<br>ОК 3,<br>ОК 4, ОК 5, ОК 6, ПК 1,4                                               | Содержание учебного материала                                                                                                                                                               |                                                                                                       | 6                                      |   |
|                                                                                                             | 1.                                                                                                                                                                                          | Статистика пожаров. Пожары и дети.                                                                    | 4                                      | 2 |
|                                                                                                             | 2.                                                                                                                                                                                          | Профилактика пожаров.                                                                                 |                                        |   |
|                                                                                                             | Практические занятия                                                                                                                                                                        |                                                                                                       | -                                      |   |
|                                                                                                             | Самостоятельная работа обучающихся:<br>-составление презентации по профилактике пожаров среди детей.                                                                                        |                                                                                                       | 2                                      |   |
| Тема 2.7. Основные психические расстройства в экстремальных ситуациях.<br>ОК 3,<br>ОК 4, ОК 5, ОК 6, ПК 1,4 | Содержание учебного материала                                                                                                                                                               |                                                                                                       | 6                                      |   |
|                                                                                                             | 1.                                                                                                                                                                                          | Основные психические расстройства в экстремальных ситуациях.<br>Профилактика психических расстройств. | 2                                      | 2 |
|                                                                                                             | Практические занятия                                                                                                                                                                        |                                                                                                       | 2                                      | 3 |
|                                                                                                             | № 10                                                                                                                                                                                        | Дифференцированный зачёт                                                                              |                                        |   |
|                                                                                                             | Самостоятельная работа обучающихся:                                                                                                                                                         |                                                                                                       | -                                      |   |
|                                                                                                             | Консультации                                                                                                                                                                                |                                                                                                       | 2                                      |   |
| ОК 1-ОК 9<br>ПК 1,4                                                                                         | <b>Максимальная учебная нагрузка обучающегося –</b><br>обязательная аудиторная учебная нагрузка<br>теоретическое обучение<br>практические занятия<br>самостоятельная работа<br>консультации |                                                                                                       | <b>66</b><br>44<br>24<br>20<br>18<br>4 |   |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Медико-биологических основ безопасности жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- учебно-наглядные пособия по темам дисциплины – фотографии, иллюстрации, пособия, муляжи, модели, перевязочный материал;
- инструктивно-нормативная документация – программы, планы;
- технические средства обучения;
- аудио - видео записи.

Методические материалы – схемы, таблицы, карточки, конспекты, технологические карты, инструкции, тестовый материал, презентации.

Технические средства обучения:

- мультимедиа проектор;
- экран.

#### 3.2. Информационное обеспечение обучения.

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

**Основные источники:**

1. Оберешин, В. И. Первая помощь пострадавшим: учебник для среднего профессионального образования / В. И. Оберешин, Н. В. Минаева. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 152 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20839-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/581584> (дата обращения: 15.01.2026).
2. Кадыков, В. А. Оказание доврачебной медицинской помощи при неотложных и экстренных состояниях: учебник для среднего профессионального образования / В. А. Кадыков, Е. М. Мохов, А. М. Морозов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 244 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18062-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/566955> (дата обращения: 15.01.2026).
3. Воскокнутов А.Л.. Защита населения и территорий в ЧС. Электронный учебник. М.: Издательство Юрайт, 2020. 194 с.
4. Экстремальная медицина: электронное учебное издание / Р.Н. Лепешкин, А.С. Гоголевский, А.Ж.. Черный, В.А. Блинов, А.А. Черный, Д.М. Данилов. – Санкт-Петербург: ВМедА им. С.М. Кирова МО РФ, 2017.

**Дополнительные источники:**

1. Малкина Н.В. Ликвидация медико-санитарных последствий при пожарах Огарёвские чтения: материалы науч. конференции в 3 ч. Саранск, 2017. С. 259-265.
2. Морозов Ю.М. Электронное пособие. Медицина ЧС М.: Ай Пи Эр, 2019.

**Интернет-источники:**

1. <http://www.dissercat.com/content/istoriya-zemskoi-meditsiny-rossii-i-vliyanie-na-nee-gosudarstva-i-obshchestvennosti-1864-fev>

2. <http://cyberleninka.ru/article/n/istoriya-sozdaniya-i-razvitiya-spetsialnyh-formirovaniy-zdravookhraneniya>
3. <http://www.dissercat.com/content/razvitie-sistemy-zdravookhraneniya-v-orlovskoi-gubernii-vo-vtoroi-pолоvine-xix-nachale-xx-vv>
4. <http://cyberleninka.ru/article/n/sluzhba-meditsiny-katastrof-element-sistemy-bezopasnosti-strany>

#### 4. Контроль и оценка результатов освоения ОП.18. Экстремальная медицина

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, контрольных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>                                                                      | <b>Коды формируемых<br/>ОК и ПК</b> | <b>Формы и методы контроля и<br/>оценки результатов обучения</b>                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| В результате освоения дисциплины обучающийся должен <b>уметь:</b>                                                                        |                                     |                                                                                    |
| У.1. Руководить боевыми действиями караула при тушении пожаров и проведении связанных с ними первоочередных аварийно-спасательных работ. | ОК 1-9<br>ПК 1.4.                   | - устный опрос; - сообщение;<br>- творческая самостоятельная работа;- тестирование |
| У.2. Оказывать специальную медицинскую помощь в экстремальных ситуациях:                                                                 | ОК 5-9<br>ПК 1.4.                   | - устный опрос; - сообщение;<br>- творческая самостоятельная работа; таблица       |
| У.3. Проводить медицинскую сортировку пострадавших;                                                                                      | ОК 4-9<br>ПК 1.4.                   | - таблица;<br>- тестирование                                                       |
| У.4. Оказывать медицинскую помощь;                                                                                                       | ОК 1-8<br>ПК 1.4.                   | - работа с нормативными документами                                                |
| У.5. Эвакуировать из очага пожара.                                                                                                       | ОК 1,2,3,7,8<br>ПК 1.4.             | - практические занятия                                                             |
| В результате освоения дисциплины обучающийся должен <b>знать:</b>                                                                        |                                     | - творческая самостоятельная работа;                                               |
| З.1. Методы и способы обеспечения безопасности людей при пожарах и авариях, оказание первой доврачебной помощи пострадавшим;             | ОК 1-9<br>ПК 1.4.                   |                                                                                    |